



[www.taekwon-doitf.md](http://www.taekwon-doitf.md)

*REGULAMENT DE COMPETIȚIE*

## PARTEA I - GENERALITĂȚI

**Art. 1.** Acest regulament se aplică tuturor competițiilor organizate de către Federația Națională de Taekwon-Do (I.T.F.), care sunt competiții cu caracter național (Campionatul Național, Cupa RM ) precum și competiții locale (campionate și cupe raionale, ale orașelor, ale cluburilor, etc.), pentru toți deținătorii de grade sau clasificări în Taekwon-Do (I.T.F.), indiferent de poziția lor în cadrul FN TKD (I.T.F.) din RM, pentru competitorii de sex masculin, feminin, copii, juniori sau seniori.

**Art. 2. Competiția** – este o formă organizată de manifestare sportivă care are scopul de a etala și compara calitățile fizice, tehnice, psihice și tactice ale sportivilor pentru ridicarea calității Taekwon-Do-ului (I.T.F.) și de a crea condiții egale pentru ca toți participanții să-și poată pune în valoare calitățile unul față de celălalt.

**Art. 3.** Regulile din acest regulament pot fi modificate de către organizatori doar cu aprobarea Biroului Federal al FN TKD ITF din RM.

**Art. 4. Oficialii competiției sunt următorii:**

- ❖ Președintele FN TKD ITF din RM;
- ❖ Secretarul general al FN TKD ITF din RM;
- ❖ Vicepreședinții FN TKD ITF din RM;
- ❖ Delegatul ministerului de resort de care aparține FN TKD ITF din RM;
- ❖ Membrii Biroului Federal;
- ❖ Directorul de competiție;
- ❖ Directorul de arbitraj;
- ❖ Arbitrii competiției, indiferent de funcția pe linie de arbitraj pe care o ocupă în cadrul concursului și care sunt atestați de către FN TKD ITF din RM.

**Art. 5. Componenta consiliilor ringului:**

- a) Consiliile ringului se compun din maxim trei arbitrii seniori, care sunt așezați la loc de onoare la masa așezată în fața ringului și dintre ei cel care este așezat la mijloc este Președintele Juriului, care va da decizia finală, precum și decizia în caz de neînțelegeri sau contestații.
- b) La probele de Tull, Sparring, pe lângă ce menționați la punctul a) se vor mai găsi cinci arbitrii, așezați pe scaune și care vor fi situați față de masa președintelui juriului în funcție de proba respectivă.
- c) La probele de Tehnici Speciale și Sparger, pe lângă ce menționați la punctul a) se vor mai găsi doi arbitrii care indică corectitudinea pozițiilor și execuțiilor și care stabilesc punctajul. Aceștia vor fi situați față de masa președintelui juriului în funcție de proba respectivă.
- d) La proba de Tull, cei cinci arbitrii se vor găsi pe o linie situată în fața mesei președintelui juriului, iar distanța dintre arbitrii va fi minimă de 1,5 m. Poziția arbitrilor va fi orientată în așa fel încât aceștia să se găsească cu fața la suprafața de concurs. Arbitrul situat la mijloc va da comenzile către sportiv și va informa sportivii de Tull-ul impus. Arbitrul aflat pe scaunul cu numărul 1 (situat cel mai la stânga față de masa președintelui juriului) va prelua fișele de arbitraj și le va duce la masa acestuia, dacă președintele juriului nu va desemna un arbitru de la masa sa să execute această operație.
- e) La proba de Sparring, patru din cei cinci arbitrii se vor găsi pe colțurile suprafeței de concurs, și se vor numi arbitrii de colț (sau de punctaj). Aceștia vor acorda puncte după judecata lor în conformitate cu regulamentul de arbitraj. Cel de-al cincilea arbitru se va afla în centrul ringului și se numește arbitru de centru. Arbitrul de centru are rolul de a controla meciul și va sancționa abaterile sportivilor de la regulamentul de arbitraj cu avertismente (JU UI) sau punct minus (GAM JUM), acesta din urmă va fi acordat doar când și președintele juriului este de acord cu această decizie. Poziția arbitrilor de colț va fi orientată în așa fel încât aceștia să se găsească cu fața la suprafața de concurs. Arbitrul de centru trebuie să arbitreze orientat în așa fel încât să observe mișcărilor sportivilor dar să aibe în permanență contact vizual cu Președintele Juriului.

- f) Președintele Juriului este singurul dintre oficiali care are dreptul să elimine sportivul în afara situației în care acesta se încadrează în articolele **33 și 41** referitor la eliminări. Dacă, în cazul în care se ajunge la aplicarea acestor articole, eliminarea sportivului se va face de către Directorul de Arbitraj la sesizările arbitrilor, sportivul respectiv ajungând și la Comisia de Disciplină care se va autosesiza.
- g) La masa președintelui juriului trebuie să se găsească câte un registrator pentru a înregistra meciul și un cronometror care are rolul de a indica începutul, sfârșitul și continuarea fiecărui meci.

#### **Art. 6. Concurenții:**

- a) Concurenții se împart în următoarele categorii: copii, juniori, seniori, masculin și feminin . Competitorii care împlinesc vârsta de referință în a doua zi de concurs (fără ziua de înscrieri) se consideră încadrați la categoria de vârstă anterioară. La concurs, competitorii de un sex nu pot participa la probele la care participă competitorii de celălalt sex.
- b) Concurenții copii au vârsta pînă la 13 ani. Probele la care pot participa concurenții copii sunt la categoria Tull individual și pe echipe, Sparring (doar pe categorii de greutate).
- c) Concurenții juniori trebuie să aibă vârste cuprinse între 14-18 ani și concurează pe categoriile prevăzute în regulamentul de arbitraj . În cadrul juniorilor, cei care împlinesc 18 ani în a doua zi de concurs (fără ziua de înscrieri) se consideră tot juniori. La juniori nu pot să concureze sportivi de la categoria copii. La proba de Tull, gradul maxim la care pot concura concurenții juniori este de 3 Dan, iar cei seniori de 4 Dan. Persoanele care dețin în Taekwon-Do ITF grade mai mari de 4 Dan nu mai pot participa.
- d) Concurenții seniori sunt cei care au împlinit vârsta de 18 ani.
- e) Toți competitorii trebuie să fie sănătoși (să aibă viză medicală pe carnetul de legitimare sportivă) și în deplinătatea facultăților mintale, indiferent de probele la care concurează. Totodată trebuie să fie legitimați la cluburile afiliate și înregistrate la FN TKD ITF din RM, precum și posesori ai diplomelor de centuri colorate eliberate de FN TKD ITF din RM sau de centuri negre eliberate/recunoscute de FN TKD ITF din RM.
- f) Pentru a se putea înscrie la competițiile cu caracter național (vezi art.1) la care se face selecția pentru Lotul național, sportivii trebuie să fie deținători ai următoarelor centuri minime (recunoscute sau eliberate de FN TKD ITF din RM) : copii 6 Gup (verde), juniori 4 Gup (albastră) iar seniori 2 Gup (roșu). Tot la aceste competiții, numărul competitorilor maxim pe probă este de 2 sportivi. Tot pentru selecție, la proba de Tull, trebuie să fie minim 4 competitori la fiecare din secțiunile de I...IV Dan pentru a se putea ține separat proba respectivă. În cazul în care numărul acestora este mai mic decât 4, aceștia vor participa cu centurile colorate, sau de la caz la caz, cei cu II și III Dan la I Dan.
- g) La competițiile cu caracter local se pot înscrie oricât de mulți competitori, cu condiția să fie posesori ai centurii minime 8 Gup (galbenă).

#### **Art. 7. Echipamentul de concurs, protecție și siguranță a sportivilor:**

- (a) Echipamentul sportivilor se împarte în echipament de concurs care constă în costum specific ITF, numit DOBOK, care trebuie să conțină obligatoriu emblema ITF pe partea stângă a pieptului, centura care trebuie să fie de dimensiunile oficiale, să indice gradul celui care o poartă (la centurile negre aceasta se va face cu cifre romane), precum și inscripționările specifice (Taekwon-Do) pe spatele bluzei de Dobok iar pe lateralul pantalonilor, la înălțimea genunchilor trebuie să fie scris ITF. Echipamentul de concurs mai poate conține în partea dreaptă a pieptului emblema FN TKD ITF din RM, pe mâneca stângă mai sus de cot pe o suprafață de maxim 10 cm<sup>2</sup> emblema clubului iar analog, pe mâneca dreaptă emblema sponsorului, pe aceeași suprafață.
- (b) Echipamentul de protecție și siguranța a sportivilor se împarte la rândul său în echipament obligatoriu și echipament opțional.
- (c) Echipamentul de protecție obligatoriu se compune din protecții pentru mână (mănuși) și protecții pentru picioare ("botoșei"). Protecțiile pentru mână trebuie să fie de tipul aprobat de FN TKD ITF din RM și care au degetele acoperite iar degetul mare acoperit și prins de restul mănușii pentru evitarea accidentării adversarilor în timpul desfășurării probei de sparring. Protecțiile pentru picioare trebuie de asemenea la rândul lor să fie de tipul aprobat de FN TKD ITF din RM și care

trebuie să acopere călcâiul pe exterior și degetele picioarelor iar porțiunea superioară a labei piciorului (baldung) și porțiunea călcâiului (dwitchook) să fie acoperite de bandă dublă de protecție a botoșelului. De asemenea, începând cu C.N. 2004, sportivii care concurează la colțul roșu (hong) vor trebui să aibe protecții roșii, iar cei care concurează la colțul albastru (chong) vor avea protecții albastre. Apărătorile trebuie purtate în interiorul pantalonilor de dobok.

- (d) Echipamentul de protecție opțional poate fi alcătuit din: apărători pentru dantură, apărătoare pentru organele genitale, apărători pentru tibie, apărători pentru sâni – numai femeile- (care trebuie purtate în interiorul dobokului , în afară de primele).
- (e) Echipamentul de protecție trebuie să fie din tipul aprobat de către regulamentul ITF și să fie făcute din material elastic căptușit cu burete sau cauciuc (care să nu aibă muchii dure), să nu conțină metal, plastic dur, os sau alte materiale dure care pot duce la rănirea adversarului sau materiale care să conțină sau implică folosirea fermoarelor, capselor, țințelor, șiretelor.
- (f) Competitorii nu au voie să poarte în timpul competiției bijuterii, ceasuri, cercei proeminenți care atârână de urechi, sau alte ornamente exterioare de tipul “piercing”. Părul competitorilor poate fi prins doar cu material elastic moale, fără asperități, care nu alunecă, fără clipsuri sau fluturași din plastic.
- (g) Sportivele au permisiunea să poarte sub Dobok maieuri, tricouri, sutiene sau bustiere doar de culoare albă.
- (h) Nici un alt echipament de protecție nu poate fi purtat în afara celor enumerate mai sus. Competitorii care au răni ce necesită bandaje trebuie să arate și să convingă arbitrii de necesitatea bandajului, și să obțină aprobarea înainte de participare la orice probă. Bandajele nu pot fi strânse cu ace sau materiale dure și de asemenea bandajul nu poate fi folosit ca extrasuport care să constituie un avantaj pentru competitor.
- (i) Atunci când nu concurează, sportivii pot purta echipament sport normal.
- (j) Pentru deschiderile oficiale, fiecare echipă va delega 5 sportivi echipați la fel care să reprezinte clubul. Cei 5 nu vor purta aparate foto, steaguri sau pancarte în afara celor înmânate de comisia de competiție sau organizator.
- (k) Consumul de droguri, băuturi alcoolice sau fumatul în timpul purtării dobokului sunt interzise ducând la suspendarea persoanei respective din activitatea sportivă.

#### **Art. 8. Îndatoririle sportivilor în sala de competiții:**

- a) Sportivii au îndatorirea să salute oficialii (vezi art. 4) întâlniți în sala de competiții sau în afara acesteia, prin aplecarea trunchiului specifică Taekwondo-ului și pronunțarea cuvântului “Taekwon”.
- b) Antrenorii au obligația să prezinte sportivilor pe oficialii, ca aceștia să-i poată recunoaște în cadrul sălii și în afara acesteia pentru a-i saluta.
- c) Sportivii nu au voie să părăsească tribuna sau locul destinat publicului și să intre în spațiile de concurs fără a fi chemați.
- d) Sportivii nu au voie să traverseze sala prin spațiul dintre fața mesei oficiale sau a președintelui juriului și ring, traversarea va avea loc prin partea depărtată a ringului față de cele două mese enumerate mai sus.
- e) Sportivii vor coborî pe spațiul de încălzire doar când se anunță de la masa oficială categoria care urmează să se încălzească pentru concurs, iar în ring doar când se anunță nominal.
- f) Doar antrenorii sau instructorii au voie să se intereseze la mesele președinților juriilor despre ordinea intrării sportivilor în competiție, așteptând lângă masă până președintele juriului îi cheamă.
- g) În sala de concurs, vor fi doar oficialii, sportivii care concurează și cei care urmează să concureze, precum și personalul de deservire și oamenii de ordine.
- h) Orice încălcare a prevederilor de mai sus vor fi analizate pe loc de către comisia de disciplină sau directorul de arbitraj și poate duce la amendarea echipei cu o sumă care se va stabili la ședința tehnică de dinaintea începerii concursului. Repetarea abaterii duce la descalificarea sportivilor clubului respectiv de la toate probele concursului. Amenda va intra în fondurile FN TKD ITF din RM.

### **Art. 9. Îmbrăcămintea oficială a arbitrilor și oficialilor**

- a) Oficialii vor îmbrăca costumele cerute de regulamentul ITF al arbitrilor, excepție făcând reprezentantul ministerului de resort de care aparține FN TKD ITF din RM.
- b) Arbitrii trebuie să aibe următorul echipament în sala de competiție:
  - Jachetă bleumarin cu emblema ITF pe partea stângă a pieptului;
  - Cămașa alba;
  - Pantaloni bleumarin;
  - Cravată bleumarin sau albastră;
  - Șosete albe;
  - Pantofi sport de culoare deschisă sau albi;
  - Pix de culoare albastru/roșu precum și cronometru și fluier.

### **Art. 10. Comportamentul arbitrilor și oficialilor**

- Toți oficialii și arbitrii trebuie să se poarte cu etică și demnitate;
- trebuie să dea maximum de atenție în timpul competiției;
- trebuie să fie obiectivi când dau o decizie;
- trebuie să se mențină distant față de competitori;
- nu au voie să-și arbitreze proprii sportivi, excepție făcând doar ca arbitrii de centru și cu acordul părții adverse precum și a directorului de arbitraj;
- trebuie să aibe cunoștințe primare de prim ajutor;
- nu trebuie să părăsească spațiul destinat arbitrilor fără încuviințarea directorului de arbitraj.

### **Art. 11. Asistența medicală**

Toate turneele trebuie să aibe un doctor și personal calificat de prim ajutor. Doctorul trebuie să decidă în două minute dacă sportivul este apt să continue sau nu competiția. Dacă nu este apt, se va analiza cauza din care acesta nu mai poate continua, și se va lua măsura care se impune pentru fiecare caz în parte. În anumite cazuri, când sportivul trebuie transportat la spital, costurile consultației și examinării medicale sunt suportate de către organizator.

### **Art. 12. Responsabilitatea pentru rănire și asigurarea competitorilor**

Toți sportivii trebuie să aibe fie un certificat din care să reiasă că sunt capabili să facă față efortului fizic și trebuie să semneze un formular la înscrierea în concurs prin care își asumă orice responsabilitate cu privire la accidentările ulterioare și prin care FN TKD ITF din RM și oficialii nu sunt responsabili de accidentele care se petrec în spațiul de concurs.

### **Art. 13. Asigurarea pentru concurs**

Organizatorul trebuie să se asigure că competiția are stabilite toate condițiile precum și toate aprobările necesare bunei desfășurări a concursului. Aprobările trebuie să se găsească în original la organizator într-un dosar, care poate fi pus pentru consultare la dispoziția oricărui oficial sau a vreunei persoane care este îndreptățită să verifice aceste documente. Actele care trebuie să se găsească în dosar sunt: Aprobările de la MTS, Primărie, Prefectură, Poliție, Salvare, Pompieri; Programul competiției pe zile și ore de desfășurare precum și pauzele; Listă cu necesarul de materiale: numărul de spații de luptă, nr. de aparate de tehnici speciale, spargerii, nr. de scaune, mese, stegulețe, mape, pixuri, diplome, medalii, ecusoane, un afiș cu concursul respectiv.

### **Art. 14. Spațiul de concurs (ringul)**

- Dimensiunile spațiului de concurs pentru probele de Tull și Sparring este de maxim 9 x 9 metri. Dacă ringul este ridicat, acesta trebuie să prezinte o suprafață de asigurare în afara celor 9x9 metri de cel puțin 2 metri. Ringul poate fi ridicat la o înălțime cuprinsă între 5 cm și 100 cm de la nivelul podelei sălii de concurs. Iluminarea ringului se va face astfel încât aceasta să nu fie mai jos de 5 m deasupra solului. Masa oficială a ringului înălțat va fi amplasată lângă ring.
- Orice depășire a ringului va fi sancționată corespunzător probei care se derulează: în cadrul secțiunilor Tull prin scăderea de puncte la Conținut tehnic și la secțiunea Sparring cu avertisment.

- Spațiul pentru Tehnici speciale și Spargeri forță va avea dimensiunile corespunzătoare probei respective, dar nici o latură a acestuia nu trebuie să depășească 11 m.

#### **Art. 15. Afișarea grilelor și înregistrarea rezultatelor**

Fiecare concurs poate să aibe mai multe forme de afișare a grilelor și rezultatelor, iar ca cerință minimă, trebuie să aibe un afișier pe care trebuie afișate grilele de concurs și rezultatele în beneficiul participanților și publicului. Amplasarea acestuia trebuie să fie făcută la intrarea în sala de concurs, iar accesul să fie permis pentru orice persoană interesată.

#### **Art. 16. Delegați**

Un delegat de la clubul respectiv, care poate fi oficial, antrenor, instructor sau arbitru poate înscrie sportivii clubului în competiție. Acesta va prezenta documentele necesare înscrierii în concurs, achită toate obligațiile financiare către federație și organizator, și este prezent la cântărirea sportivilor. Tot delegatul este obligat să participe la ședința tehnică din seara înscrierii în concurs și să participe la tragerea la sorți a sportivilor pe categoriile respective.

#### **Art. 17. Antrenori, instructori**

- I. Pentru proba de Sparring individual și echipe, va fi un singur antrenor sau instructor care va sta aproape de ring, dar la cel puțin 1 m depărtare de acesta. Echipamentul acestuia se compune din pantofi sport, bluză de trening, și prosop. El nu trebuie să intervină în desfășurarea competiției prin acțiuni sau cuvinte. El nu are dreptul să vorbească cu arbitrii, iar la încălcări repetate a prevederilor acestui articol, arbitrul de centru în concordanță cu președintele juriului poate dispune descalificarea antrenorului din poziția sa și înlocuirea lui cu altă persoană.
- II. Antrenorul sau instructorul care însoțește sportivul la scaun este singurul în măsură să prezinte un protest oficial (contestație).

#### **Art. 18. Premieri**

- a) Premierile se vor face pentru toți competitorii care s-au clasat pe locurile I, II și două locuri III, care au participat la probele care s-au desfășurat, și nu au abandonat. Competitorii care au abandonat din motive altele decât medicale și s-au situat pe locurile premiabile, **NU VOR FI PREMIAȚI**, locurile respective nu vor fi luate în considerare nici la clasamentele generale. Premierile se fac pentru fiecare categorie sau grilă, pentru copii, juniori, seniori, masculin și feminin. În cazul echipelor, premierile acestora se fac pentru fiecare component al echipei cu diplomă sau medalie, după cum este cazul dar nu mai mult de 6 persoane. La probele de Spargeri forță și Tehnici Speciale dacă pe locul III s-au clasat doar doi sportivi sau echipe, atunci nu este necesară departajarea lor.
- b) În cazul în care la o categorie sau la o probă sunt mai puțini de 4 sportivi, aceștia se vor premia în funcție de cum participă la competiție, dar rezultatele lor nu vor aduce puncte la clasamentul general pe cluburi. În cazul în care există un singur sportiv la o categorie, acesta se va premia cu locul I, iar rezultatul nu va aduce puncte la clasamentul general pe echipe.
- c) Numărul total de medalii se va calcula de către organizator însumând medaliiile pentru fiecare categorie în parte, conform criteriilor de mai sus.
- d) În cazul în care este posibil, se va desemna campionul general, după numărul de locuri I la probe diferite, dar la care au existat minim 4 concurenți. Dacă sunt mai mulți candidați la campion general la egalitate, departajarea lor se va face după numărul de medalii de argint și/sau de bronz. Dacă nici așa nu se poate face departajarea, atunci campionii generali vor fi premiați cu aceleași medalii.

#### **Art. 19. Clasamentul general al echipelor**

- a) Clasamentul general se va face separat pentru copii, juniori și seniori. În cazul în care organizatorul va avea posibilitatea să premieze aceasta, pe premiile oferite trebuie scris locul ... la clasamentul general la copii/juniori/seniori.
- b) Se vor lua în considerare la clasamentul general doar probele la care sunt minim 4 competitori. În cazul în care sunt doar 4 competitori, și unul este eliminat de la premiere pentru că a abandonat din alte motive decât medicale (și nu a luat medalie) restul de 3 aduc puncte la clasamentul general pe echipe.

- c) În cazul echipelor, la clasamentul general pe medalii, se va lua în considerare o singură medalie luată de o echipă și nu atâtea câți componenți are echipa.

#### **Art. 20. Secțiunile concursului**

- a) Concurusul se împarte în meciuri individuale și pe echipe și va funcționa pe grile de tip piramidă la secțiunile Tull și Sparring. La probele Tehnici Speciale și Spargerii Forță departajarea se va face după punctajul maxim acumulat în urma disputării probelor respective.
- b) La secțiunea echipe pot participa și competitorii de la individual, dar nu mai mulți de 6 (5 competitori +1 rezervă) și aceeași competitori pentru toate probele la care participă echipa. La această secțiune, la proba de Sparring, competitorii pot avea orice greutate. Oricare din cei 6 pot intra la probele de Tehnici Speciale și Spargerii Forță, dar numai unul pentru fiecare probă. În caz de egalitate, se va desemna proba de baraj, la care poate participa oricare din cei 6, indiferent de proba la care a concurat mai înainte.

#### **Art. 21. Ordinea secțiunilor concursului**

Ordinea secțiunilor este următoarea: Tull, Sparring, Tehnici Speciale, Spargerii Forță. Această ordine poate fi modificată în funcție de cerințele de desfășurare a competiției.

#### **Art. 22. Verificarea greutății sportivilor**

Aceasta se face doar pentru sportivii care intră la proba de Sparring, până la categoria grea fiecărei grupe de sportivi. Cântărirea se va face în ziua înscrierii în concurs, și în cazuri excepționale în prima zi a competiției până la ora începerii concursului. Sportivii care trebuie și nu au verificată greutatea după această ora vor fi eliminați din competiție, indiferent dacă au greutatea conform grilei sau nu.

#### **Art.23. Tragerea la sorți și ordinea intrării în competiție**

- (a) Competitorii și echipele sunt trase la sorți public. Pentru fiecare grilă care este piramidală, se vor desemna câte doi capi de serie, amplasați unul la partea superioară a piramidei, iar cel de-al doilea la partea inferioară a piramidei, din care unul este obligatoriu câștigătorul categoriei la ultimul CN, iar celălalt este fie locul II la ultimul CN fie component al Lotului Național, astfel ca aceștia să nu se întâlnească în tururile preliminare, și să ridice calitatea concursului.
- (b) Fiecare delegat din partea clubului are obligația să participe la tragerea la sorți a acestora.
- (c) Ordinea de intrare în concurs este de sus în jos pe grilă cu excepția tururilor preliminarilor care se vor desfășura primele.
- (d) La secțiunea Tull individual, pentru evitarea ca sportivii să facă de două ori același tull, primul Tull va fi cel opțional (pe care fiecare sportiv are datoria sa-l anunțe) urmând ca tull-ul impus să fie tras la sorți din tullurile rămase prin eliminarea celor două opționale. Tull-ul opțional nu trebuie să depășească gradul celui care îl execută, altfel va avea 0 la toate punctele de pe buletinul de arbitraj. La tull-ul impus, arbitrii trebuie să aibe grijă ca acesta să nu depășească nivelul gradului celui mai mic dintre competitori.
- (e) În cazul secțiunii Tull pe echipe, după terminarea rundei prime pe grilă, primele două echipe care se întâlnesc pentru runda a două, indiferent de poziția lor (Hong sau Chong) trebuie trasă la sorți care dintre ele intră prima – asemănător cu Sparring echipe. Gradul tull-ului se stabilește în conformitate cu prevederile paragrafului precedent, în care echipa se consideră ca având gradul celui mai mic în grad dintre componenții acesteia. În mod asemănător cu punctul d) echipele vor efectua tull-ul ales, apoi prin tragere la sorți vor efectua tull-ul impus.
- (f) La secțiunea Tull echipe modul de desfășurare este următorul:
- Echipele intră în ring în coloană și la comanda arbitrilor de centru salută arbitrii, apoi se salută între ele;
  - Se decide prin tragere la sorți care echipă va intra prima pentru tull opțional;
  - Echipele se retrag și intră în ring echipa care a pierdut la tragere la sorți și execută tull-ul opțional apoi iese din ring;
  - Intră echipa a doua în ring și execută tull-ul opțional, după care iese; arbitrii vor acorda punctaje după judecata lor și în conformitate cu regulamentul de arbitraj celor două echipe la tullul opțional;

- Până arbitrii acordă puncte la tull-ul opțional, arbitrii seniori de la masa oficială vor efectua tragerea la sorți a tullui impus, eliminând tullurile opționale ale celor două echipe, pe care le vor afișa pentru a fi văzute de cele două echipe;
  - Intră în ring echipa care a pierdut la tragere la sorți și execută tull-ul impus apoi iese din ring;
  - Intră în ring echipa care a câștigat la tragere la sorți și execută tull-ul impus apoi iese din ring;
  - Arbitrii acordă punctajele la tull-ul impus, apoi fișele se strâng și se duc la masa oficială (vezi art. 5 punctul d).
  - Echipele intră în ring, și la comanda arbitrului central salută arbitrii seniori și așteaptă decizia președintelui juriului. După decizie, echipele se salută între ele și părăsesc spațiul de concurs.
- (g) În cazul secțiunii Tehnici Speciale și Spargerii Forță, la egalitate, probele de baraj se vor trage la sorți precum și ordinea în care sportivii intră la acestea.

#### **Art. 24. Anunțurile**

- a) Anunțurile la ring se fac pentru întâlnirea care urmează și pentru cea următoare, pentru ca sportivii să vină pregătiți. Dacă sportivii nu se prezintă la primul anunț, atunci se va face un al doilea anunț și se pornește cronometrul. Dacă acesta nu se prezintă în timp de două minute, va fi descalificat, iar dacă se prezintă și nu are echipamentul corespunzător, atunci acesta are la dispoziție diferența de timp care a mai rămas din trei minute minus timpul care s-a scurs de la al doilea anunț. În cazul în care sportivul s-a prezentat la primul anunț și nu are echipamentul corespunzător, va avea 3 minute la dispoziție pentru a-și completa echipamentul necorespunzător cu echipamentul corespunzător.
- b) Sportivii care concurează la colțul roșu (hong) vor trebui să poarte echipament de protecție de culoare roșie. Sportivii care concurează la colțul albastru (chong) vor trebui să poarte echipament de protecție de culoare albastră.
- c) Echipamentul va fi controlat de arbitrul de centru în cazul probei de Sparring sau de arbitrul așezat central la proba de Tull și care va trebui să fie în concordanță cu art.7.

#### **Art. 25. Curtoazie**

Concurenții trebuie să se salute între ei și juriul la începutul și sfârșitul fiecărei întâlniri.

### **PARTEA A II-a TEHNICĂ**

#### **Art. 26. Terminologia oficială a arbitrilor**

Următoarele expresii se vor folosi la arbitraj:

A. JUN BI	Gata
B. CHA RYOT	Atenție
C. KYONG YE	Aplecare
D. SIJAK	Începeți
E. HAECHYO	Separăți-vă
F. GAESOK	Continuați
G. GOMAN	Sfârșit
H. JU UI	Avertisment
I. GAM JUM	Minus punct
J. JUNG JI	Timp oprit
K. SIL KYUK	Descalificare
L. IL HUE JONG	Repriza întâi
M. I HUE JONG	Repriza a doua
N. HONG	Roșu
O. CHONG	Albastru
P. DONG CHON	Egalitate

**Art. 27. Grupuri** – se împart în masculin și feminin.



### **Art. 28. Grile de concurs - eliminări**

Se utilizează sistemul de concurs piramidal de eliminare. Competitorii vor concura 1 la 1. La proba de Tull se va începe cu Tull-ul opțional pentru amândoi competitorii, apoi cu tull-ul impus (vezi art 23-d). Cel mai bun dintre cei doi concurenți dat de deciziile arbitrilor va merge mai departe. La tull echipe sistemul este asemănător, având în plus prevederile art.23-f.

La proba Sparring sistemul este de asemenea piramidal, iar cel mai bun dintre sportivi în opinia arbitrilor va avansa pe grila piramidală.

### **Art. 29. Durata întâlnirilor**

- a) La secțiunea Tull durata este de când sportivii pornesc din poziția de JUN BI și până când ajung înapoi în poziție de JUN BI.
- b) La secțiunea Sparring individual, până la finală, competitorii juniori și seniori se întâlnesc pe durata a 2 reprize de 2 minute fiecare, cu un minut pauză între ele. Finala va fi 3 reprize a 2 minute fiecare, dacă nu se stabilește un alt număr de reprize de către directorul de arbitraj. La copii durata se va hotărî pentru fiecare categorie de vârstă împarte.
- c) La secțiunea Tehnici Speciale și Sparger Fortă în cazul aparatelor în cascadă după fixarea înălțimilor și efectuarea încercărilor, competitorii masculini au la dispoziție 3 minute să execute tehnicile iar cei feminini 2 minute, de la semnul președintelui juriului. În cazul unui singur aparat, timpul este de 30 secunde de la semnul președintelui juriului. Orice acțiune efectuată după acest timp va fi notată cu 0 puncte indiferent de rezultatul ei.

### **Art. 30. Zone de țintă la secțiunea Sparring**

- A) zona capului, înainte și pe părțile laterale, dar nu și înapoi;
- B) zona trunchiului de la gât în jos până la nivelul centurii pe partea dinainte și pe părțile laterale de sub axilă, excluzându-se spatele.

### **Art. 31. Puncte acordate**

- A) la secțiunea sparring individual și echipe se vor acorda următoarele punctaje:
- **1 punct** pentru atac cu mâna spre partea mijlocie și superioară a corpului (trunchi și cap), atac cu piciorul spre secțiunea de mijloc (trunchi) și pentru atac cu mână din săritură la secțiunea din mijloc (trunchi);
  - **2 puncte** pentru atac cu piciorul la secțiunea superioară (cap), atac cu mâna din săritură la secțiunea superioară (cap) și atac cu piciorul din săritură la secțiunea mijlocie (trunchi);
  - **3 puncte** se acordă pentru atac cu piciorul din săritură la secțiunea superioară (cap);
- B) la secțiunea Tull individual se acordă un maxim de puncte la următoarele cerințe: conținut tehnic (5 pct.), putere (3), balans (3), respirație (3), ritm (3). La secțiunea Tull echipe în plus față de cerințele enumerate mai înainte se mai acordă la criteriul prezentare, lucru în echipă și coregrafie 5 puncte. Nu se admit punctaje care conțin zecimale (de exemplu 2,5 puncte), ci doar numere întregi.
- C) La secțiunea Sparger Fortă se acordă 1 punct pentru placa îndoită sub un anumit unghi de minim 15° față de planul scândurii și 2 puncte pentru placa spartă; Modul de acordare a punctajului depinde dacă placa a fost atinsă cu partea anatomică corespunzătoare, dacă s-a pornit din gardă și s-a ajuns în final în gardă, și dacă tehnica nu executat cu un număr mai mare de 1 pas, respectiv nu s-a executat din săritură sau cu desprinderea tălpilor complet de pe sol.
- D) La Secțiunea Tehnici Speciale se acordă 1 punct pentru placa care se oprește în poziție intermediară la 45° față de planul inițial al plăcii, și 2 puncte pentru placa care se rotește cu 90° față de planul inițial al plăcii. Modul de acordare a punctajului depinde dacă placa a fost atinsă cu partea anatomică corespunzătoare, dacă s-a pornit din gardă și s-a ajuns în final în gardă, și dacă nici o altă parte a corpului nu a atins podeaua în afară de tălpi.
- E) Deoarece modul de efectuare a tehnicilor în cazul probelor prezentate la paragrafele C și D se modifică pe plan internațional, anunțarea acestora se va face la seminariile de arbitraj de către directorul colegiului de arbitrii sau arbitrii internaționali.

### **Art. 32. Procedee de notare**

Se vor acorda puncte atunci când o tehnică este executată corect, este dinamică, este executată cu forța, viteză, precizie și rapiditate, este focalizată pe țintă (și nu este ștearsă sau deviată) și are un scop (nu este dată la întâmplare sau din spaimă).

### **Art. 33. Descalificări**

Se vor efectua în următoarele condiții

- 1) Purtare necuviincioasă față de oficiali sau ignorarea instrucțiunilor date de aceștia;
- 2) Pentru contact prea dur care are scopul distrugerii adversarului;
- 3) Pentru comiterea a trei (3) Gam Jum;
- 4) Pentru orice competitor aflat sub influența drogurilor sau a băuturilor alcoolice.

### **Art. 34. Greșeli (Gam Jum)**

Va fi scăzut un punct pentru următoarele greșeli:

- a) Pierderea cumpătului (furie);
- b) Insultarea adversarului prin cuvinte sau gesturi;
- c) Mușcarea sau zgârierea adversarului;
- d) Lovitura cu cotul, genunchiul, sau fruntea asupra adversarului;
- e) Atacarea unui adversar căzut sau ieșit în afara spațiului de luptă și care refuză lupta;
- f) Lovitura prea tare care rănește adversarul.

### **Art. 35. Avertismente (Ju Ui)**

Se vor acorda avertismente pentru următoarele penalități:

- a) Atacul asupra zonelor de corp care nu sunt zone de țintă (vezi art.30);
- b) Pășirea cu ambele picioare în afara ringului (cu excepția în care sportivul este împins în afara ringului de către celălalt concurent);
- c) Căderea intenționată sau datorată alunecării urmată de atingerea podelei cu altă parte a corpului decât tălpile picioarelor. Excepție de la acesta fac sportivii care cad datorită acțiunii ilegale a celuilalt competitor (ca urmare a împingerii, prizelor, piedicilor).
- d) Strângerea adversarului, prinderea acestuia, smulgerea sau împingerea;
- e) Secerarea picioarelor sau piciorului adversarului;
- f) Simularea primirii unei lovituri tari, pretinzând rănirea pentru a câștiga timp sau un avantaj;
- g) Evitarea unei lovituri prin întoarcerea cu spatele spre adversar sau fuga în afara ringului;
- h) Pretinderea de a fi înregistrate punctele prin ridicarea mâinii și exclamarea unor injective specifice.

Însumarea a trei avertismente înseamnă automat scăderea unui punct, dar 9 avertismente nu înseamnă descalificarea sportivului pentru trei de minus punct. În acest caz, sportivul poate să însumeze până la 15 avertismente(- 5 puncte).

### **Art. 36. Rănirile la proba de sparring**

Când un competitor este rănit, arbitrul de centru trebuie să oprească meciul și să cheme doctorul. Acesta trebuie să decidă asupra continuării meciului în interval de 2 minute. Dacă doctorul decide că sportivul nu mai poate continua meciul, atunci acesta va fi declarat:

- a) câștigător – dacă adversarul său este responsabil de accidentare (vezi art. 33 sau 34);
- b) învins – dacă adversarul nu este responsabil de accidentare;
- c) descalificat – dacă ignoră sau refuză să accepte decizia doctorului;

Dacă ambii competitori sunt incapabili să continue lupta datorită rănilor suferite în cursul unui contact, atunci va fi desemnat câștigător sportivul care are cele mai multe puncte în momentul respectiv. Dacă și în acest moment este egalitate, consiliul ringului va decide câștigătorul.

Un competitor rănit care este incapabil să lupte conform deciziei doctorului, nu va putea să participe din nou la sparring (individual sau echipe) în cursul turneului, iar dacă face parte din echipa de sparring (echipă formată doar din 5 sportivi), dacă este cazul să lupte, adversarul său din lupta pe echipe va câștiga punctele puse în joc.

### **Art. 37. Probele la Spargerii Forță**

Atât la echipe cât și la individual , juniori și seniori probele sunt:

- |                     |                      |                     |                |
|---------------------|----------------------|---------------------|----------------|
| a) pentru masculin: | Ap joomuk jirugi     | b) pentru feminin : | Sonkal Taerigi |
|                     | Sonkal Taerigi       |                     | .Yopcha Jirugi |
|                     | Yopcha Jirugi        |                     | .Dollyo chagi  |
|                     | Dollyo chagi         |                     |                |
|                     | Bandae Dollyo Chagi. |                     |                |

Echipele pot să se înscrie la această probă doar dacă au minim 5 concurenți, atât la feminin cât și la masculin. Oricare din cei 5 componenți pot participa la o singură probă. În caz de egalitate, pentru departajare se va trage la sorți atât proba cât și ordinea de intrare a concurenților. Oricine din cei 5 poate intra la baraj indiferent cu ce tehnică a participat înainte.

Numărul de plăci se stabilește de către directorul de arbitraj pentru fiecare categorie în parte.

### **Art. 38. Probele la Tehnici Speciale**

Atât la echipe cât și la individual juniori și seniori probele sunt:

- |                     |                             |                     |                            |
|---------------------|-----------------------------|---------------------|----------------------------|
| a) pentru masculin: | Twimyo Nopi Ap Cha Busigi   | b) pentru feminin : | Twimyo Nopi Ap Cha Busigi  |
|                     | Twimyo Nomo Yop Cha Jirugi  |                     | Twimyo Nomo Yop Cha Jirugi |
|                     | Twio Dolmyo Yop Cha Jirugi  |                     | Twimyo Dollyo Chagi        |
|                     | Twimyo Dollyo Chagi         |                     |                            |
|                     | Twimyo Bandae Dollyo Chagi. |                     |                            |

Echipele pot să se înscrie la această probă doar dacă au minim 5 concurenți, atât la feminin cât și la masculin. Oricare din cei 5 componenți pot participa la o singură probă. În caz de egalitate, pentru departajare se va trage la sorți atât proba cât și ordinea de intrare a concurenților. Oricine din cei 5 poate intra la baraj indiferent cu ce tehnică a participat înainte.

Înălțimile pentru această probă se stabilesc de către directorul de arbitraj pentru fiecare categorie în parte.

### **Art. 39. Contestația**

Doar antrenorul care însoțește sportivul la ring se poate prezenta la președintele juriului ringului respectiv în scopul de a contesta decizia arbitrilor atunci când i se pare că regulile de concurs sunt încălcate, având taxa de contestație asupra lui, și într-un interval de 5 minute de când a fost dată decizia. Contestația se completează pe loc la masa președintelui juriului ringului respectiv pe formularul de contestație aflat pe masă, și înmânarea sumei către președintele juriului.

Dacă contestația este acceptată, taxa va fi returnată antrenorului. În acest caz arbitrii ringului respectiv vor lua una din următoarele hotărâri:

- să păstreze decizia anterioară;
- să repete meciul;
- să inverseze decizia;
- să descalifice ambii competitori;

În cazul protestului, competitorii nu vor putea să concureze din nou înainte să se dea verdictul final.

### **Art. 40. Deciziile contestațiilor**

Pentru a da o decizie, președintele juriului informează directorul de arbitraj asupra deciziei luate și cheamă antrenorul care a depus contestația și un reprezentant al părții adverse implicate în contestație pentru a da răspuns contestației.

Arbitrii își bazează întotdeauna deciziile pe regulile din acest document și pe cele predate la cursurile de arbitraj, iar decizia lor nu are voie să vină în contradicție cu acestea.

### **Art.41. Descalificare**

Antrenorii, instructorii sau reprezentanții echipei care persistă în discutarea deciziilor date de arbitrii sau de Comitetul de Organizare a Turneului pot fi descalificați împreună cu întreaga echipă de la competiție sau de la viitoarele competiții, iar atitudinea se va discuta în Comisia de Disciplină. Descalificarea va fi hotărâtă de Colegiul central al arbitrilor și anunțată de către directorul de arbitraj.

**Art. 42. Retragerea echipei**

În cazul retragerii echipei de la competiție sub formă de protest vor rezulta următoarele:

- descalificarea automată a tuturor sportivilor din respectivul concurs și pierderea locurilor obținute de către aceștia în cadrul concursului;
- pierderea drepturilor pe linie de arbitraj a arbitrilor care provin de la clubul respectiv;
- perioada de suspendare a sportivilor clubului care va fi hotărâtă de biroul federal.
- 

**Art. 43. Copii ale regulilor de competiție**

O copie a regulilor de competiție trebuie să se găsească la toate concursurile și să fie accesibilă tuturor concurenților și oficialilor.

Întocmit

Președintele FN TKD ITF din RM

N. Bolboceanu

Secretar General

G. Țăruș